

“社会的ひきこもり”でお悩みのご家族の方へ

家族教室のご案内

「社会的ひきこもり」は、長期間自宅にこもり、家族以外との親密な対人関係が築けず、社会生活が長期にわたって失われる状態をいいます。

柳井健康福祉センターでは、社会的ひきこもりに悩んでおられるご家族の方を対象に「家族教室」を開催します。

正しい知識やよりよい対処の方法、コミュニケーションの方法を学んだり、同じ悩みを持つ家族同士、ご経験を語られる中で不安な気持ちを和らげ、多くの気づきが得られることと思います。

ご参加を心よりお待ちしております。

【開催日程】

第1回	平成23年	9月13日(火)	13:30~16:00	ひきこもりの基礎知識
第2回	“	10月11日(火)	13:30~16:00	ひきこもりに伴う症状
第3回	“	11月8日(火)	13:30~16:00	コミュニケーション技法
第4回	“	12月13日(火)	13:30~16:00	解決へのステップ
第5回	平成24年	1月10日(火)	13:30~16:00	家族の体験発表
第6回	“	2月14日(火)	13:30~16:00	当事者の体験発表
第7回	“	3月13日(火)	13:30~16:00	振り返り・座談会

【開催場所】 柳井健康福祉センター（柳井環境保健所）

【対象】 社会的ひきこもりに悩んでおられるご家族
* 4回以上出席できる方

【参加費】 無料（茶菓子代：初回参加時に500円）

【申込み期日】 平成23年 8月 5日(金)までにお申し込みください。



ご参加を希望される方へ

参加を希望される場合は、まずは下記までご連絡ください。
申込みいただいた後、保健師が事前にご家族と面接をさせていただきます。
飛び入りのご参加は、お断りすることもありますのでご了承ください。
ご不明な点などありましたら、気軽にお尋ねください。

山口県柳井健康福祉センター（柳井環境保健所）

健康増進課 精神・難病班

電話 0820-22-3631