



# 3月サポステ予定表

2012年3月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<b>コミュニケーション 基本講座</b> <b>13時30分から14時30分まで</b> ※定員5名まで	自己紹介など グループワーク	聞く・話す・伝える(その1)	聞く・話す・伝える(その2)
	<b>3/1(木)</b>	<b>3/13(火)</b>	

<b>グループコミュニケーション基本講座</b> <b>13時30分から14時30分まで</b> ※定員5名まで	テーマを決めて 話し合う①	テーマを決めて 話し合う②	テーマを決めて 話し合う③

<b>就職活動準備 講座</b> <b>11時から11時50分まで</b> ※定員10名まで	自己理解 (応募書類作成前準備)	自己PR文章を 作ってみよう	履歴書書き方 ※事前に履歴書を作成	職務経歴書の 書き方	面接・マナー・ 身だしなみ ※面接のできる 服装で!
	<b>3/1(木)</b>	<b>3/6(火)</b>	<b>3/13(火)</b>		<b>3/22(木)</b>

※受講の資料は、毎回持参して下さい

<b>ステップアップ 講座</b> <b>13時30分から14時30分まで</b> ※定員10名まで	お金・暮らし方 を考える (生活設計)	求人票の見方・ 社会保障	社会で求められる能力	社会人としての 一般常識 (まめ知識)



<b>ワンポイント講座</b> <b>13時30分から14時30分まで</b> ※定員10名まで	自己分析① 日常・経験・ 好み・関心	自己分析② 親密度・自分と 他者との関係	自己分析③ 感性・感覚・ 意思表示	自分にとっての 一歩①時間の コントロール	自分にとっての 一歩② 役割と責任	自分にとっての 一歩③目標 設定と決意
	I-CAN講座① プラス思考を 学ぶ	I-CAN講座② 人付き合い 入門	心の筋トレ① こだわり・先入 観・考え過ぎ	心の筋トレ② 感情(心)の コントロール		



<b>スペシャル講座</b> <b>13時から15時まで(2時間)</b> ※定員10名まで	VPI職業 興味検査	適職適性検査	一般職業 適性検査	エゴグラム	これだけは 知っておこう! パソコン講座
		<b>3/27(火)</b>			

※講座を受講される場合は、筆記用具を持参して下さい

<b>ボランティア</b> 9時半までにサポステに集合	<b>3月24日(土)</b> 10時から11時まで	午前中で終了します 服装は活動しやすいものでお越し下さい
--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

<b>若者交流広場</b>	<b>3月17日(土)</b> 13時30分から15時まで	テーマ [フリートークの会]	担当: 篠田
---------------	----------------------------------	-------------------	--------

<b>フリートーク</b> (飲み物付き)	<b>3月17日(土)</b> 15時30分から16時30分まで
-----------------------	-------------------------------------



**絵手紙教室(3月)**  
都合により、お休みします。

すべてに予約が必要です! 参加申し込みは事務局まで。  
**しゅうなん若者サポートステーション**  
 TEL 0834-27-6270